

# ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX DU QUÉBEC

## HORAIRE DE Kick boxing

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	
17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h		

- Entraînements libres sur les heures d'ouvertures.
- Cours et entraînements privés sur demande du lundi au dimanche.

