

ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX DU QUÉBEC

HORAIRE DE MMA (combat et techniques)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					11h à 12h	
12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	12h à 13h	
12h 45 à 14h	12h 45 à 14h	12h 45 à 14h	12h 45 à 14h	12h 45 à 14h		
17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h	17h à 18h		
18h à 19h	18h à 19h	18h à 19h	18h à 19h	18h à 19h		

- Entraînements libres sur les heures d'ouvertures.
- Cours et entraînements privés sur demande du lundi au dimanche.

