

ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX DU QUÉBEC

HORAIRE DE Cardio Kick Boxe (fitness)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					11h à 12h15	
		19h à 20h15				

- Entraînements libres sur les heures d'ouvertures.
- Cours et entraînements privés sur demande du lundi au dimanche.

